



# Cómo elegir el cuidado infantil para su bebé (desde su nacimiento hasta los tres años de edad)

4Cs of Alameda County | [www.4calameda.org](http://www.4calameda.org)

Usted sabe que los bebés necesitan mucho cuidado y protección. También necesitan un entorno que los ayude a desarrollarse en forma positiva. ¡Los bebés crecen muy rápido y aprenden tanto! Sus experiencias durante los primeros tres años dan forma a su desarrollo de maneras importantes. Pero lo más importante de todo es la manera en la que los tratan los adultos que los cuidan.

Al buscar cuidado infantil para su bebé o niño pequeño, estos son algunos puntos clave para tener en cuenta y algunos aspectos específicos que debe observar cuando visite los programas de cuidado infantil.



## LOS BEBÉS NECESITAN UN MEDIO AMBIENTE SEGURO EN EL QUE SE PUEDAN MOVER Y EXPLORAR

El cuerpo y la mente del bebé necesitan estar activos a fin de desarrollarse bien. Necesitan poder moverse, ver y tocar una variedad de objetos.

### Observe lo siguiente:

- Espacios donde los bebés puedan moverse con seguridad.
- Áreas grandes para que los niños pequeños puedan jugar activamente
- Una variedad de juguetes y libros adecuados para los bebés, se encuentran en los estantes más bajos donde ellos los puedan alcanzar.
- Juguetes para niños pequeños incluyendo materiales artísticos, instrumentos musicales y objetos a los que subirse, con los cuales construir cosas, empujar y jalar.
- Un área segura, cerrada para jugar al aire libre con equipo de juego para niños pequeños.

Si desea más ideas, consulte las sugerencias de 4CS para:

- Cómo elegir cuidado infantil
- Preguntas clave para obtener información por teléfono y visitar a programas de cuidado infantil.

## LOS BEBÉS NECESITAN PROVEEDORES QUE LOS COMPRENDAN Y DISFRUTEN ESTAR CON ELLOS

### Observe lo siguiente:

- Un director y maestro principal o proveedor de cuidado infantil familiar con capacitación a nivel universitario en educación temprana.
- Proveedores con capacitación y experiencia con bebés y niños pequeños.
- Proveedores que claramente disfruten estar con los bebés que están atendiendo.

## LOS BEBÉS NECESITAN ESTAR EN GRUPOS PEQUEÑOS CON SUFICIENTES PROVEEDORES

### Observe lo siguiente:

- Al menos un proveedor adulto por cada cuatro bebés (desde su nacimiento hasta los 18 meses de edad) y por cada seis niños pequeños (18 meses a tres años de edad).
- Grupos de 6 a 12 niños – grupos reducidos para niños más pequeños.

## LOS BEBÉS NECESITAN RELACIONES ESTABLES Y CERCANAS CON LAS PERSONAS QUE LOS CUIDAN

Para sentirse seguros y apoyados, los bebés necesitan establecer un vínculo con las personas específicas que los cuidan.

### Observe lo siguiente:

- Un programa donde cada niño cuente con un proveedor primario, y con otras personas que participen de su cuidado.
- Un programa que tenga al mismo proveedor primario a cargo del niño a través de los años en que es un bebé o niño pequeño.

## LOS BEBÉS NECESITAN QUE LAS PERSONAS QUE LOS CUIDEN RESPONDAN A SUS NECESIDADES

La manera en que los bebés son tratados durante los primeros años afecta el desarrollo de su cerebro y da forma a la manera en que responden a las personas y experiencias en el futuro.

### Observe lo siguiente:

- Adultos cálidos, que nutren y son respetuosos.
- Proveedores que juegan, cantan, abrazan a todos los niños con frecuencia.
- Proveedores que les hablan a los bebés frecuentemente durante el juego y el cuidado de rutina.
- Proveedores que responden a los balbuceos del bebé y escuchan atentamente para alentar al niño pequeño a hablar.
- Adultos que consuelan a los niños que están de mal humor o asustados y que responden empáticamente cuando el pequeño llora o pide ayuda.
- Adultos que respetan las diferencias individuales - cuánto sonido y actividad puede soportar un bebé, qué juguetes, alimento y actividades prefiere el niño pequeño.
- Proveedores que pasan la mayor parte del tiempo interactuando con los niños.
- Adultos que son pacientes con los intentos de los bebés por aprender nuevas habilidades.
- Métodos sensibles, positivos para enseñar a los bebés el comportamiento adecuado.
- Un programa que abre las puertas a todos los niños por igual y hace los arreglos especiales necesarios para que los niños con discapacidades puedan participar. completamente.

---

## LOS BEBÉS NECESITAN QUE LOS ADULTOS QUE LOS CUIDAN COOPEREN

¡Su relación con otros proveedores es importante para su bebé!

### Observe lo siguiente:

- Adultos que cuidan a los bebés de una manera en la que usted está de acuerdo: la manera en que se hacen cargo de darles de comer, dormir, ir al baño y aplicar la disciplina es compatible con la suya.
- Proveedores que frecuentemente comunican información acerca de las actividades del niño, comer, dormir, comportamiento, etc., y le piden a usted información y sugerencias.
- Proveedores que le invitan a participar.
- Proveedores que aprenden acerca de las culturas de las familias de los niños y las incluyen.

## LOS BEBÉS NECESITAN ESTAR SIEMPRE SEGUROS, LIMPIOS Y SALUDABLES

### Observe lo siguiente:

- Las botellas y la fórmula se conservan refrigeradas, las botellas están marcadas con el nombre del niño.
- Alimentos bien balanceados, nutritivos en un medio ambiente agradable y sociable a la hora de las comidas.
- Equipo seguro en buenas condiciones: cunas, sillas altas para bebé u otras áreas donde se da de comer a los pequeños, carriolas para niños, mesas para cambiar pañales, etc.
- Una cuna o camita para cada niño, con sábanas y colchas lavadas a menudo.
- Los pañales son cambiados con prontitud y los bebés son aseados completamente cuando se les cambian los pañales.
- Los proveedores se lavan las manos minuciosamente y la mesa para cambiar pañales es desinfectada después de que se le cambian los pañales a cada bebé.
- Las áreas para cambio de pañales/inodoros están limpias y están separadas del área donde se da de comer a los pequeños, y los pañales sucios se mantienen en un recipiente cerrado.
- Adultos con capacitación en primeros auxilios y suministros de primeros auxilios.
- Regla por escrito indicando que los niños enfermos deben permanecer en casa.

---

## LOS BEBÉS NECESITAN UNA RUTINA DIARIA FLEXIBLE CON UNA VARIEDAD DE ACTIVIDADES

Los bebés necesitan entornos familiares predecibles que respeten sus necesidades individuales, horarios e intereses.

### Observe lo siguiente:

- Una rutina diaria que incluye tanto juegos al aire libre como en el interior y una mezcla de actividades dinámicas y tranquilas.
- Niños que elijen sus propias actividades y juguetes la mayor parte del tiempo.

### Respecto a los bebés:

- Cada bebé duerme y come de acuerdo a su propio horario.
- Excepto cuando duermen, los bebés fuera de la cuna, tienen libertad para moverse y explorar.

### Respecto a los niños pequeños:

- Tiempo para explorar materiales artísticos, agua y arena, de escalar, construir y moverse.
- Tiempo en que los proveedores ven libros y hablan acerca de ellos con los niños en forma individual o en grupos pequeños
- Tiempo para canciones y juegos.